恋恋红尘

红袖

□ 茹喜斌（河南）

写下红袖二字，是缘于想起了钱谦益与柳如是。

那钱谦益有诗作，必示于夫人柳如是，而夫人则必是敏捷而清之，也而而陶醉之。不有《学生六记》那沈复和夫人在花开月上时赏句吟歌的故事——红袖添香夜读书，是多么温馨幽妙的人间美事。

但这是古人的事。如今已非红袖添香的时代。倘若还醉，也只能于线装古籍中寻夫。因这红袖一要美貌，二要善文，还当要“朱唇吸破绿沫时，明月断开转秋水。”所以嘛，这红袖就得有态、有神、有趣、有情、有心，就得美如鲜花、清如秋月，就得望如美玉、味如芝兰，还得有那琴棋书画之熏陶、诗词歌赋之浸润。这般的红袖，在这商品世事中岂能巡得？

但想还是会想，会想起薛涛，会想起这个满身书香的谢代才女。她的诗总有着别样的意味，天论——糊涂月，还是一样秋风，无不笔笔骊得浅而不摇曳。品读这些故纸，就会发现到她的心澈或愉悦、神柔或风韵。这是真红袖。如若终生相厮，岂不是上人之幸？

还有那苏小小，李贺说她是“幽兰露，如啼眼”。那般的凄美之中，总使我吟起她“妾乘油壁车，郎骑青骢马，何处结同心，西陵松柏下”的痴情与浪漫。如此红袖，怎能不让人心旷神怡又情而流之？

生活心情

临窗品茶

□ 张辉祥（广汉）

不知为什么，我极喜欢临窗的位子。无论是去茶楼或酒店，还是去任何一个有窗户的屋子，我都会挑不会扫光的位子。那用红宝，繁杏嘘愿，是否还会有人能静下心来，临窗而坐，与茶为伴，细细寻证那老盏天地间至真至澈的漫漫人生路？

靠窗的位子，玻璃亮，温软的沙发，相布靠垫。面前，洁净透明的茶杯，软木的杯垫；耳边，轻轻这呼，眼前，空旷的世界。

本身的好坏就变得不是很重要了，人生其实也如此。在忙碌之余，沏上一杯香茗，临窗而坐，给自己一席宁静的空间，清淡的茶香会把心绪被潮得异常宁静。

其实，窗外按过什么风景并不重要。我喜欢的是那种流动的感觉，一种动态的享受。风景是流动的，心绪是流动的，让自己沉醉于外面的景色时，心扉似乎也敞开了。如果在喧嚣背后，我能看到宁静；如果在浮华背后，我能看到真实；如果在繁复背后，我能看到简单；如果在尽头的背后，我能看到最初……我想，那应该是幸福的吧！

临窗品茶，玻璃窗真空得没有束缚，透明得一尘不染，茶香让灵魂在这里栖息，让浮躁的心归于平静。窗外是生活，窗内也是生活。

心海放歌

世界·梦想

□ 阴明星（邛崃）

木柴，但我们还需要一个火种……

通威，不经意间走进我们的世界，只因为心灵相通那一颗闪动的旅客和感动；水产，不经意间走进我们的世界，只因为思想共鸣那一刻那的震动和感叹。

生活日益纷繁复杂，头顶的天空并不尽是梵高涂抹的一片灿烂的金黄色；脚下的大地也并不是一片一片的稻田和麦浪。但，借着通威强有力的翅膀，我们一定能够找到希望；我们也一定能够像通威一样融入生活和世界。

面朝世界，所有梦想，都会开花！

栗香时节

□ 林颐（浙江）

我这一辈70年代的人，小时候的日子大多匮巴巴的。只有一回，和小伙伴们去爱，路过街边一个炒栗摊，被那滚烫的砂粒星明嘴而笑，金灿灿黄澄澄、香味扑鼻的栗子伴住了脚眼。大伙儿掏光了口袋，你一分我一分凑一块儿，买得了十余颗，先挽个儿舔上一轮，再掩着从黑红发亮的褶壳中仔细剥出一颗金黄的栗子肉。一大轮又一小口，经过一颗之后居然还能留下大半颗，十余颗糖炒栗子让我们足足快乐了一下午。

想起了青翠欲滴的少女时代，叶子、小君和我，喜欢在暮色里，回家的路上，一人拎袋栗子，扇扑着你的地走。三人偶在一块儿讲着自己遇到的小心趣事和烦碎烦恼，衍变到最后常常成了相互的“人身攻击”。一个咯咯笑着逃了开去，另一个手中的栗子就丢了过去。一路上追来逐去，终于累了就休息一下。嘿嘿嘻嘻的争论声和说笑声中，不知蹦出隐栗子的脆响声，于是，我们走过的地方都会留下一点栗子的屑末与香香。

记得刚换初卯时，是深秋的街头，栗子飘香，我的视线迟疑了一秒，便迈步往前。女孩子的特约，怕在矫性面前损失了自己的形象。他却微笑了，轻轻拉住一下我的腕际绕秀纱。不一会儿，晶莹的一排糖纱栗子递了过来，此时此刻，终究扮不成淑女了，我慌慌忙忙抓起就吃。他急急嚷到：“慢点慢点，小心烫嘴。”大窘，抬头联他，他反比地微笑，眼里有妩宠的意味。哦，这男人，他原也不要我在他面前戴着面具的吧，那我就做回真实自然的自己。一种吃得两手油嘴角发黑，相视而笑，拍然甘去。

记起要剥甘节的诸般往事，我心动了，便奔下楼，找到一个小小的炒栗摊。人很多，我便站到等候的队伍里，一边闻着糖炒栗子的香味，一边继续慢慢品味生活中那些平实而温热的欢喜。

感叹一隅

毛衣

□ 殷勇（天津）

北方的天气突然转凉，有点让人措手不及。趁空闲时间，打开存放衣服的箱子，打算将换季的衣服整理妥帖。

箱子的底部，一件手工织打的浅黄绿色毛衣映入眼帘，甚是扎眼。情不自禁地将其拖在怀中，想想应该是上大学的时候母亲亲手为我织的，毛线也应该是母亲当时工资的一个月的收入。大学期间，我经常穿在身上，它总在寒冷的早晨或晚间给我温暖和关心。

2005年开始工作，时常在外奔波，也许觉得毛衣带在身边军重而累赘，或者感觉已过时而不想再穿，便因陋就简地放在了家里的柜子里，之后一直穿的都是从商店买来的机织毛衣。后来到了天津，接到母亲的电话，同毛衣怎么会在家里，并一遍遍叮嘱我不要丢掉。隔三年去做一次乙肝抗体检测，然后考虑是不是打加强免疫，可以最大限度保护肝脏。要知道，乙肝病毒一旦进入体内，你这辈子都赶不走它了。

2、均衡食物

吃饭时要安排菜出蛋白质与维生素地位的食物，每天一杯牛奶，一个鸡蛋，二两精瘦肉，三种蔬菜，两种水果。这些食物对延缓肝脏组织的老化、加速肝细胞的修复、更新与解毒能力的增强具有神效。

3、多喝开水

白开水要保持新鲜。每天三至四次，每次一杯。

4、男人也要有腰

适度运动彻底体重后，不仅仅是为了腰的美观，不仅仅是为了减少小肚子的脂肪积累合随之减轻。

情侦猜猜

上期答案

谜面 三十三人拾一字，拍到山东回孔子，孔子见了哈哈笑，世上哪有这大字。

谜目 打一字

谜底 森

猜中者 张敏（厦门通威）、李敏英（四川通威）、张哲明（水产科技）、张风（重庆通威）

本期谜面 若

本期谜目 打一成语

羊角汪汪

上期出句

移船傍桐同观月

对句

等灯登阁各寒书（张敏 厦门通威）

白鹭抵群均笑面（郭邵 重庆通威）

磨墨默画话山水（王清 廊坊通威）

本期出句

荷花爱藕藕莲若

获奖名单

张敏、李敏英、张哲明、张风、刘立平、郭邵连、王清华

通威集团

TONGWEI NEWS 通威集团 主办

追求卓越 奉献社会

2008年11月30日

http://www.tongwei.com 第十一期(总第261期) 四川省报型内部资料准印证第01-051号 总编:黄其刚 主编:罗太学

通威股份荣列

A股上市公司投资者关系百强榜

本报讯(记者 子春)11月20日，2007年度A股上市公司投资者关系评选正式公布了评选结果。经过此前为期两个多月的问卷调查和专家评定，100家在投资者关系方面表现卓著的企业从国内1500多家A股上市公司中脱颖而出，荣膺“2007中国A股上市公司投资者关系百强”，凭借良好的投资者关系管理以及在A股市场的良好表现及成长性，通威股份与工商银行、中国平安等100家国内知名企业共同揭获这一国内目前唯一的也是最权威的投资者关系奖项。据悉，四川区域或股份与三粮液榜上有名。

此次评选活动由上海证券交易所和深圳证券交易所联合指导，南京大学提供评价体系和学术支持，其评价体系是目前国内最为完整、权威的投资者关系评价研究成果。主办方相信，这些获奖公司在IR（投资者关系）领域整体表现优异，重视投资者关系管理，通过各种有效的途径和措施，实现了投资者关系与公司成长的良性互动，为国内上市公司投资者关系管理水平的整体提升提供了重要标杆。

2007年度中国A股上市公司投资者关系百强企业总体呈现出以下特征：以规模取胜，在参与评选的上市公司平均水平，逾十倍以上；百强公司呈现较强价值创造能力；均具有较高公司治理水平，从投资者关系管理与公司治理的关系考量，无论是治理会议还是管理层以及股权结构，百强公司治理情况都较A股公司平均水平高。结合国内投资者关系管理的现状，此次评选增加了两项创新参考，一是新增了社会责任的考量指标，二是将上市公司投资者关系主页纳入考评体系，其目的是呼唤更多上市公司社会责任的觉醒，并推动上市公司构建多样化的投资者沟通渠道，提升投资者关系管理水平。

刘汉元主席出席2008中国(广西)非公有制经济发展论坛并作专题演讲，指出

广西正成为企业家投资热土

本报讯(张晓静 记者 罗太学)11月11日—12日，由中国民主建国会中央委员会、国家工业和信息化部、广西壮族自治区人民政府共同主办的2008第六届中国非公有制经济发展论坛在广西南宁隆重举行，全国人大常委会副委员长陈昌智，国务院西部办副主任曹玉书莅临指导，广西壮族自治区党委书记、人大常委会主任郭声琨，自治区主席马飚莅临出席，包括通威集团董事局刘汉元主席、麦格劳资本（香港）有限公司总经理余建明、新浪网董事长汪延、中国经济体制改革研究会副会长兼秘书长石小敏、亚洲银行首席经济学家汤威等在内的近千名国内外企业家出席出席论坛。论坛参照知名专家学者聚集一堂，共同探讨世界金融危机下中国民企的出路和发展问题。

作为历届论坛规模最大的一次，为期两天的此次论坛以“新阶段 新机遇 新战略 新发展”为主题，分设“非公有制经济新战略新发展”、“北部湾经济区国际国内区域经济合作与开放开发”两个专题，旨在纪念改革开放30周年，总结中国非公有制经济发展的成绩和经验，研究非公有制经济发展的新观念、新趋势，探索加快非公有制经济发展的新思路，并积极参与“西北部湾经济区开放开发建设。

陈昌智副委员长指出，改革开放30年来，我国民营中小企业从无到有，发展迅速，目前数量已超过4200万户，实现工业总产值占全国工业企业总产值的67.71%，上缴税收占国家工业税收总额的58.72%，提供了75%以上的城镇就业岗位，为国家财政收入、国民经济的发展作出了巨大贡献。

刘汉元主席在庆典仪式上时一直以亲关心支持通威发展的海南省、湛江县各级党委、政府表达衷心谢意，指出作为又一家落户海南的新公司，海南水产品公司将与海南通威、海南大海、海南海一等原品企业一起，共同为海南水产产业的跨越式发展，做出贡献。通威集团将在自我种繁育、养殖和深加工一条龙经营格局的进一步完善与升级，成为动力海南水产养殖业发展的最坚实力量，并将切实担负起引领广大农民群众致富奔小康的责任，为海南水产业的发展，做出应有的贡献。

湖北省委常委视察黄冈通威

本报讯(通讯员 甘发水)11月4日，湖北省委常委、纪委书记黄先耀在黄冈市、黄梅县两级党政领导的陪同下视察了黄冈通威。

在经济理林湾的陪同下，黄常委一行实地察看了黄冈通威的生产车间、成品库房，仔细了解了通威的发展历程及黄冈通威的生产经营状况，并对通威市局黄梅、蕲春两县分公司的生产、经营状况表示赞赏和感谢，特别对黄冈通威在生产过程中严格按照国家规定标准生产安全优质产品，确保养殖户用上放心料，确保养殖出健康绿色的水产品和畜禽产品给予了充分肯定。同时，黄常委要求当地政府积极为招商引资企业创造良好发展环境，要为像通威这样为当地经济发展和整个行业发展做出积极努力和贡献的企业提供优质服务，为其保驾护航，在助力企业做大做强的过程中实现政府、群众和企业的多赢。

刘汉元主席视察南宁通威、海南通威并指出

用文化建设提升企业管理

本报讯(通讯员 胡发尊)11月12日，通威集团董事局刘汉元主席在临南宁通威视察并指导工作。

刘主席在总经理管理团林等的陪同下，先后视察了公司食品、瓜丁宿舍、生产车间、原料和成品仓库。在随后的座谈会上，刘主席听取了曾总经理对公司年度的生产经营状况的汇报，并聆听了一枝员工对岗位工作、新鲜蔬菜、企业发展等方面的认识和感受。刘主席对南宁通威近年来所有成效的经营状况和全体员工良好的精神面貌给予充分肯定，并把股权奖励和回赠传递到每位员工的心里，让每个员工感到了融融暖意。

会上，刘主席特别向大家介绍了通威的文化核心及内涵，指出企业管理的最高境界是文化管理，要用文化建设来提升企业的经营管理，要将企业运行过程中感知而出的关乎企业生存发展之道的价值、观念和原则，始终维行为的经营管理之中，内化于员工的行为习惯之中，并逐渐形成每一个公司的灵魂。谈到通威的事业，刘主席说，我们要思考，过去做了什么，现在在做什么，将来去做什么才有意义，而“改善人类生活品质，就成此世界水产品牌”就是基于这样的一种思考定位。

刘主席的精彩阐述让南宁通威全体员工对通威文化有了更深刻的理解，并为广大员工践行通威企业文化、全心服务公司发展注入了巨大的精神力量。

又讯(通讯员 向在荣)11月4日—7日，第十三届中国国际渔业博览会在青岛国际会展中心盛大开幕，来自35个国家和地区的750多家企业、协会和组织参展，英国、挪威、加拿大、西班牙等12个渔业大国更是组团亮相，各国家水产界人士更是高度重视，许多国家的驻华大使、商务参赞、商务部官员也都莅临现场。

作为世界上最大的水产品生产、加工、贸易企业之一的青岛渔业博览会，已经成为中外渔业界的重要盛会，荟萃一堂的各种高质量水产品、渔业技术、生产设备代表了当今世界渔业领域的最高水平。在通威水产事业部的统一协调下，通威股份携通威（海）水产食品、通威（湛江）后恒海产食品、通威（成都）水产科技、杭州通威食品及黑龙江通威食品等公司集体亮相。展会期间，先后有比利时、美国、德国、加拿大、意大利、西班牙、韩国、日本等国的知名媒体对通威的成功经验、成就进行了采访。同时，黄常委要求当地政府积极为招商引资企业创造良好发展环境，要为像通威这样为当地经济发展和整个行业发展做出积极努力和贡献的企业提供优质服务，为其保驾护航，在助力企业做大做强的过程中实现政府、群众和企业的多赢。

通威竞艳国际渔博会

本报讯(通讯员 高俊峰)11月4日—7日，第十三届中国国际渔业博览会在青岛国际会展中心盛大开幕，来自35个国家和地区的750多家企业、协会和组织参展，英国、挪威、加拿大、西班牙等12个渔业大国更是组团亮相，各国家水产界人士更是高度重视，许多国家的驻华大使、商务参赞、商务部官员也都莅临现场。

作为世界上最大的水产品生产、加工、贸易企业之一的青岛渔业博览会，已经成为中外渔业界的重要盛会，荟萃一堂的各种高质量水产品、渔业技术、生产设备代表了当今世界渔业领域的最高水平。在通威水产事业部的统一协调下，通威股份携通威（海）水产食品、通威（湛江）后恒海产食品、通威（成都）水产科技、杭州通威食品及黑龙江通威食品等公司集体亮相。展会期间，先后有比利时、美国、德国、加拿大、意大利、西班牙、韩国、日本等国的知名媒体对通威的成功经验、成就进行了采访。同时，黄常委要求当地政府积极为招商引资企业创造良好发展环境，要为像通威这样为当地经济发展和整个行业发展做出积极努力和贡献的企业提供优质服务，为其保驾护航，在助力企业做大做强的过程中实现政府、群众和企业的多赢。

全国优秀农民工表彰大会在京举行

茂名通威总经理李先林获全国先进

全国代表农民工表彰大会在京举行，通威集团董事局刘汉元主席荣获中国企业传媒文化杰出贡献奖；《通威报》、《通威LifeStyle》荣获中国企业传媒突出贡献奖

2008中国企业传媒高峰论坛暨第二届中国企业传媒奖颁奖大会在武汉举行

通威斩获三项中国企业传媒大奖

本报讯(记者 云子力)11月29日—30日，于百年学府武汉大学，国内企业传媒第一门户网站中国企业传媒联盟网、武汉大学新闻与传播学院等共同组织的第二届中国企业传媒研究院、品牌杂志社等大多国内知名学术机构和国内专家及200余家国内外主流企业媒体，隆重举办了2008中国企业传媒高峰论坛暨第二届中国企业传媒大奖颁奖大会。

此次论坛中国企业传媒年度评选历时两个多月，共有包括通威、创维、爱立信、中国移动、南方航空在内的200余家知名企业参加竞逐，经过严格的网络投票和专家评审，通威集团凭借优秀的企业传媒运作及文化建设业绩脱颖而出，成为此次选选的最大赢家。一举斩获三项大奖，集团刘汉元主席斩获第二届中国企业传媒“文化杰出贡献奖”殊荣；《通威报》、《通威LifeStyle》荣获第二届中国企业传媒“突出贡献奖”；发表于2008年3月30日在《通威报》头版头条的《穷富不仁不是民营经济群体共性》获得第二届中国企业传媒“最佳作品奖”。

据悉，通威成为此次唯一获得两项最高奖项——“贡献奖”的企业，特别是中国企业传媒“文化杰出贡献奖”仅颁发给了刘汉元主席、耶想集团董事局主席柳传志等3人。这些殊誉，充分彰显了通威集团《通威报》等为主体的企业传媒运作和企业文化建设取得的卓越成效和国内高度肯定，也是《通威报》连续四次荣获“全国企业内刊特别奖”之后，站在更高的全国传媒业技舞台获得的高度认同。

通威集团总裁助理黄其刚等反编辑部主编罗太学应邀出席颁奖大会，并代表对主席致谢。现场展示的《通威报》、《通威LifeStyle》、《通威文化》等通威内刊，被许多与会同仁争相翻阅、学习和借鉴，大家认为通威内刊大气沉厚、风格独特，代表了目前国内优秀企业的传媒样本和样板。

刘汉元主席在庆典仪式上时一直以亲关心支持通威发展的海南省、湛江县各级党委、政府表达衷心谢意，指出作为又一家落户海南的新公司，海南水产品公司将与海南通威、海南大海、海南海一等原品企业一起，共同为海南水产产业的跨越式发展，做出贡献。通威集团将在自我种繁育、养殖和深加工一条龙经营格局的进一步完善与升级，成为动力海南水产养殖业发展的最坚实力量，并将切实担负起引领广大农民群众致富奔小康的责任，为海南水产业的发展，做出应有的贡献。

通威斩获三项中国企业传媒大奖

刘汉元主席荣获中国企业传媒文化杰出贡献奖；《通威报》、《通威LifeStyle》荣获中国企业传媒突出贡献奖

TONGWEI

追求卓越 奉献社会

2008年11月30日

通威集团工会向全体员工发出倡议，号召大家

勤奋工作 共克时艰

本报讯(记者 四子)面对金融危机下的世界性裁员风暴，特别是川内法系企业已经开始裁员的情况下，通威集团工会向全集团员工郑重发出倡议，号召广大通威人在危机中更多地看到发展机遇，更好地珍惜来之不易的工作机会，勤奋工作，努力学习，不断提高自身修养和技能水平，充分发挥主观能动性和创造性，紧跟公司的发展步伐，争取在新一轮的经济发展中与通威共成长，并为公司的管理流程、提高潜效管理、提升经营效益等多方面做建言，努力献策，提出解决办法，共克金融危机难关。

倡议指出，金融危机的不断侵蚀，直接导致全球请多四国企业纷纷裁员30%-50%以减成本，预计全球将有2000万人失业，尽管我国由于经济和制度的特殊性，受到的影响不是特别大，但国内金融机构的冰冻现象，高新沿海一带的裁员潮，彩纸飘飞，这标志着总投资1.5亿元、年产值将达到4.5亿元的通威（海南）水产食品有限公司正式投产。美国GFT公司总裁KEITH，通威股份总裁管亚伟，通威（海南）水产食品公司总经理王清华，通威（海南）水产科技公司总经理之一、大学本科、现已担任公司副总的黄其刚等，在公司内部、在海南省、湛江县及老城开发区的其他各级领导及海内外众多同行、客商600多人共同见证了通威提速打造世界级健康安全食品供应商的这一重要时刻。总经理王清华作了主题致开幕辞。

通威（海南）水产食品有限公司是由通威股份和海南广通实业有限公司合资共建，并按高起点、高要求、高标准建设的世界一流的、专业化的水产食品加工企业，其建成实现了通威在海南打造现代化、高效、生态、安全、绿色、特色的水产养殖、加工、贸易、科技、旅游、文化一体化的产业链条。公司主营闽美北对虾、罗非鱼、鲍鱼、海参、海胆、海蜇、海带、海鲜等系列产品，年产值将达到4.5亿元，年产量将达到1.5万吨。冷冻储藏能力达1万吨，冷冻冷藏能力达1万吨，年产值将达到4.5亿元。

公司主营闽美北对虾、罗非鱼、鲍鱼、海参、海胆、海蜇、海带、海鲜等系列产品，年产值将达到4.5亿元，年产量将达到1.5万吨。冷冻储藏能力达1万吨，冷冻冷藏能力达1万吨。

警惕“茅坑症候群”

时评链接

千方百计使成本最小化、利润最大化是企业生存的基本法则，尤其是在经济走进发展的背景下，我成工人然符各有所属，它可得到发展了。然而，在这种背景下，那些在国难到来的关键时刻，选择与职工共度难关的企业才显得更加难能可贵。

企业和职员长期行社会责任，是社会和谐的基本要素和重要标志。而企业履行社会责任的一个重要表现就是不最大努力为公众提供社会福利。反解社会福利，因素是多方面的，但是，企业要在国难面前企业选择“摆脱手”的话，社会压力会增加多少？政府推卸社会稳定的成本又增加多少？

国难当前不裁员，会短期增加企业经营成本，但从长期看并不一定是坏事。职工是企业生产力要素的重要组成部分，国难时期留住了职工，就等于留住了生产力，也给企业留住了人才资源。这样一来，企业在国难时期不裁员的基础，更为重要的是，企业在留住职工之“身”的同时也留住了“人心”，取得了职工的同情和支持，必将增强企业的凝聚力和竞争力。

在企业不裁员之时裁员给被裁员工和未裁员工留下的灾害和伤痕，特别是在参观考察海通威股份检测中心这一国家级技术中心的高端检测设备、先进技术手段、精密检测流程，以及深入通威国家级绿色养殖示范基地察看养殖现场管理后，无比长时感叹通威确保国口产品质量安全方面所做的工作给予了充分肯定，并对通威严格按照绿色水产（HACCP）体系建立起来的一系列规范运作表示高度赞扬，并还新设置增加强自产品品质保证体系，加上国内的原材料价格上涨、生产经营成本增加、融资困难、出口锐减等诸多因素叠加在一起，大大挤压了企业的生存空间，我国中小企业已经感到了阵阵寒意。

总投资1.5亿元、年产能力3万吨、设备仪器领先国际的通威（海南）水产食品有限公司建成投产

提升通威水产国际竞争能力

海南省政协史贻云副主席、海南省政府宋政文副秘书长、通威集团董事局刘汉元主席等莅临视察

本报讯(张晓静 记者 子春)11月20日，在通威（海南）水产食品有限公司隆重举行的开业庆典上，8把象征着财富、智慧、行业标准的金钥匙，在海南省政协副主席史贻云、海南省政府副秘书长宋政文、海南省检验检疫局局长李小欢、湛江县县委书记黄国强、陶三年去掉一次乙肝抗体检测，然后考虑是不是打加强免疫，可以最大限度保护肝脏。要知道，乙肝病毒一旦进入体内，你这辈子都赶不走它了。

2、均衡食物

吃饭时要安排菜出蛋白质与维生素地位的食物，每天一杯牛奶，一个鸡蛋，二两精瘦肉，三种蔬菜，两种水果。这些食物对延缓肝脏组织的老化、加速肝细胞的修复、更新与解毒能力的增强具有神效。

3、多喝开水

白开水要保持新鲜。每天三至四次，每次一杯。

4、男人也要有腰

适度运动彻底体重后，不仅仅是为了腰的美观，不仅仅是为了减少小肚子的脂肪积累合随之减轻。

本报讯(通讯员 曾友文)11月16日，全国优秀农民工表彰大会在京隆重举行，茂名通威总经理李先林通过市、省、国家的层层选拔，从近百名选手万农民工中脱颖而出，喜获“全国优秀农民工”殊荣。据悉，这次全国优秀农民工表彰大会是改革开放以来全国第一次举办的此类表彰。

自改革通威股份，李总分别在市场拓展、在通威股份管理总部的关心、支持和帮助下，以高效率、高标准、高质量为指导原则，带领突发通威人共同努力，努力拓展，成就了茂名通威的良好业绩，为当地农业增效、农民增收做出了积极贡献，该公司连续两年评为茂名市十佳突出贡献单位。

国家认监委注册管理部领导考察通威时希望

为拓展海外市场 奠定坚实基础

本报讯(记者 四子)为了指导通威（成都）水产食品公司成都分公司的生产经营管理，11月11日，国家认监委注册管理部认证监管处处长王刚专程入川，进一步对通威总部及通威股份检测中心、通威（成都）水产食品公司进行了实地考察。

通过参观通威安徽厅子解通威品牌快速的发展历程后，特别是在参观考察通威股份检测中心这一国家级技术中心的高端检测设备、先进技术手段、精密检测流程，以及深入通威国家级绿色养殖示范基地察看养殖现场管理后，王处长对通威确保国口产品质量安全方面所做的工作给予了充分肯定，并对通威严格按照绿色水产（HACCP）体系建立起来的一系列规范运作表示高度赞扬，并还新设置增加强自产品品质保证体系，加上国内的原材料价格上涨、生产经营成本增加、融资困难、出口锐减等诸多因素叠加在一起，大大挤压了企业的生存空间，我国中小企业已经感到了阵阵寒意。

作为在国际经济规模最大的一次，为期两天的此次论坛以“新阶段 新机遇 新战略 新发展”为主题，分设“非公有制经济新战略新发展”、“北部湾经济区国际国内区域经济合作与开放开发”两个专题，旨在纪念改革开放30周年，总结中国非公有制经济发展的成绩和经验，研究非公有制经济发展的新观念、新趋势，探索加快非公有制经济发展的新思路，并积极参与“西北部湾经济区开放开发建设。

陈昌智副委员长指出，改革开放30年来，我国民营中小企业从无到有，发展迅速，目前数量已超过4200万户，实现工业总产值占全国工业企业总产值的67.71%，上缴税收占国家工业税收总额的58.72%，提供了75%以上的城镇就业岗位，为国家财政收入、国民经济的发展作出了巨大贡献。据悉，中国民营经济的发展，在国内目前比较规模最大的一次，为期两天的此次论坛以“新阶段 新机遇 新战略 新发展”为主题，分设“非公有制经济新战略新发展”、“北部湾经济区国际国内区域经济合作与开放开发”两个专题，旨在纪念改革开放30周年，总结中国非公有制经济发展的成绩和经验，研究非公有制经济发展的新观念、新趋势，探索加快非公有制经济发展的新思路，并积极参与“西北部湾经济区开放开发建设。

陈昌智副委员长指出，改革开放30年来，我国民营中小企业从无到有，发展迅速，目前数量已超过4200万户，实现工业总产值占全国工业企业总产值的67.71%，上缴税收占国家工业税收总额的58.72%，提供了75%以上的城镇就业岗位，为国家财政收入、国民经济的发展作出了巨大贡献。据悉，中国民营经济的发展，在国内目前比较规模最大的一次，为期两天的此次论坛以“新阶段 新机遇 新战略 新发展”为主题，分设“非公有制经济新战略新发展”、“北部湾经济区国际国内区域经济合作与开放开发”两个专题，旨在纪念改革开放30周年，总结中国非公有制经济发展的成绩和经验，研究非公有制经济发展的新观念、新趋势，探索加快非公有制经济发展的新思路，并积极参与“西北部湾经济区开放开发建设。

责编 李刚 2008.11.11.12

通威报 http://www.tongweibao.com 本版责任编辑：罗太学 本版责任编辑：罗太学

恋恋红尘

红袖

□ 茹喜斌（河南）

写下红袖二字，是缘于想起了钱谦益与柳如是。

那钱谦益有诗作，必示于夫人柳如是，而夫人则必是敏捷而清之，也而而陶醉之。不有《学生六记》那沈复和夫人在花开月上时赏句吟歌的故事——红袖添香夜读书，是多么温馨幽妙的人间美事。

但这是古人的事。如今已非红袖添香的时代。倘若还醉，也只能于线装古籍中寻夫。因这红袖一要美貌，二要善文，还当要“朱唇吸破绿沫时，明月断开转秋水。”所以嘛，这红袖就得有态、有神、有趣、有情、有心，就得美如鲜花、清如秋月，就得望如美玉、味如芝兰，还得有那琴棋书画之熏陶、诗词歌赋之浸润。这般的红袖，在这商品世事中岂能巡得？

但想还是会想，会想起薛涛，会想起这个满身书香的谢代才女。她的诗总有着别样的意味，天论——糊涂月，还是一样秋风，无不笔笔骊得浅而不摇曳。品读这些故纸，就会发现到她的心澈或愉悦、神柔或风韵。这是真红袖。如若终生相厮，岂不是上人之幸？

还有那苏小小，李贺说她是“幽兰露，如啼眼”。那般的凄美之中，总使我吟起她“妾乘油壁车，郎骑青骢马，何处结同心，西陵松柏下”的痴情与浪漫。如此红袖，怎能不让人心旷神怡又情而流之？

感恩韵律

感谢您，通威

□ 肖阳（邛崃）

原本以为我会有个安稳的高三，忙碌而充实，然后平静地升入理想的大学，但这场飞来横祸(我不得不称它为飞来横祸，它在我毫无准备的情况下闯进我的生活)，却偏又挑起波澜，让我平静的小舟开始在浩瀚的大海上摇晃。就在这时，一支坚定的大桨给了我坚定的力量……

——题记

满怀着期待盼来了一个月的归宿假，心里开始激动起来，回家去好家里有父母的温暖，有弟弟可爱的笑容，有高温暖的小床，一切的温馨完全可以冲淡我一个月来的疲惫。正当我陶醉在即将回家的喜悦中时，接到了父亲打来的电话，我猜他已经开始想了，然而他还是的内容却将我的心提入冰冻，他说，“这个月你还是到海大了吧，家里虽然，我也挺好，没什么大麻烦的。”我惊住了，这时候回不回家？这次怎将我放在心目的？在刚还会的时候，我会温暖的小床，一个月的时间，我可以在家里充实充盈的冲刺学习，然而，我却要放弃这个机会，我不甘心，我不甘心，我不甘心！！！……听到这些关怀暖心的话语，妈妈感动的泪水早眶而出，哽咽得一句也激动话都说不出来。

由于三个伤者在医院高昂的治疗费用，很快花光了家里所有的积蓄，爸爸开始对我的奋斗表有信钱。通威领导得知家里的情况后，答应通威公司会报快组织了一次爱心捐款捐活动，号召所有员工献爱心。几天后，爱心捐款代表公司的代表工会主席，带着捐款的善意，来到我家，暂时解决了家中的经济危机，通威，感恩你们的帮助和关心，我们会用学习来报答通威，报答通威的关心和关怀与感激！

在我最困难的时候，得知消息的亲戚通威厂总马上打来慰问电话，市场部经理、总经理、董事长都会亲自来看望我的人行部部长等领导都陆陆续续的来看望我，并给我带来了很多的关怀和温暖。通威，感恩你们的关怀！我会用学习来报答通威，报答通威的关心和关怀！

在妈妈出车祸的两夜，得知消息的亲戚通威厂总马上打来慰问电话，市场部经理、总经理、董事长都会亲自来看望我的人行部部长等领导都陆陆续续的来看望我，并给我带来了很多的关怀和温暖。通威，感恩你们的关怀！

我不思想信任的安然怎么，我的妈妈，我的爸爸，我的弟弟，我的爷爷奶奶，我的亲人，我的亲戚，我的朋友，我的老师，我的同学，我的邻居，我的人们，我的一切，我的一切，我的一切

成都市市长助理肯定通威在邛崃的产业发展，并指出通威

一体化模式 整合资源显成效

本报讯（通讯员 杨玲 刘冬梅）为加快生猪生产规模化、标准化、生态化进程，提高食品安全水平，提升成都市生猪产业品牌，促进生猪产业健康可持续发展，加快现代畜牧经济建设步伐，目前成都市委、市政府决定在邛崃开展生猪产业一体化经营的试点。为此，11月7、13日，成都市政府市长助理周鸿德在成都市财政局、市农委、市政府办公厅等相关负责人的陪同下两度莅临蓉味通威、春源食品等企业开展调研。邛崃市委书记邹和平，市委副书记、市长刘星军，副市长杨斌、魏良云等邛崃党政领导及通威股份总裁助理、农业投公司总经理、蓉味通威总经理万学刚、春源食品公司总经理袁天庆，农业投公司副总经理肖辉等陪同。

周鸿德实地考察了卧龙镇杨金生猪标准化养殖场和春源、金利生产车间，了解了邛崃生猪产业发展现状，对春源、金利猪业合作社的发展、生猪产业健康的延伸社大提出了具体要求。

汇报会上，周助理对通威股份在邛崃大力发展生猪产业一体化的做法给予了高度评价，指出通威作为农业产业化龙头企业，在发展中不断创新思路和模式，积极整合利用能源资源等，取得了较好的成效，也总结了许多宝贵的经验。他说，任何一种管理流程都需要一个灵魂或支撑，通威这种一体化的管理模式给给养链条上的利益共享这一核心问题处理得很好，并切实促进了当地经济的健康良性发展。对今后邛崃生猪的发展，他强调，要深入研究和探索，推动在现代农业上下功夫，努力实现产业上规模、上档次，以通威为依托形成龙头带动生地规模化养殖，提升当地规范化管理，强化全程可追溯的质量安全监控，同时，要进一步优化和创新发展模式，实现一体化生产、经营和销售，进一步加大吸引、整合社会资源、资金的力度，按市场化运作方式做大、做强和做活当地的生猪产业。

成都市市长助理周鸿德（前排右二）视察、调研蓉味通威、春源食品等公司

明确自身定位 发挥桥梁作用 营造良好环境

中国发言人网记者聚焦通威集团新闻发言人制度

成都市人大常委会副主任童若春到邛崃市凉水村（通威村）督查农民居建建及产业发展情况时高度赞扬通威

积极参与灾后重建 助推经济发展

本报讯（通讯员 唐容艳）11月4日上午，冒着倾倒杯雨，在邛崃市人大常委会副主任李怀忠、农发局副局长刘朝阳陪同下，成都市人大常委会副主任童若春一行带着对灾区群众的深切关怀来到邛崃市临济镇，针对灾后重建、生产恢复和产业发展等工开展了深入细致的督查。随行的还有教科文卫委员会副主任委员周孟根、王琦，市残联理事长张贤，市政府秘书处副主任程双柱以及市科技局、民建成都市委相关领导。

通威股份总裁助理万学刚向童若春主任一行汇报了通威在临济镇灾后重建工作中所做的努力。通过成立猪业、禽业合作社以及建设“通威村”模式和新淮化养殖小区等一系列措施，积极支持临济镇灾后重建工作。万总助在汇报应水村的畜禽养殖情况时谈到，凉水村在2007年上半年通威进入之前，以散小规鸭养殖为主，到9月已有十余户规模养殖户，总存栏量4万只。通过一年多的引导建设，截至目前已拥有26户养殖户，出栏能力达到80万只，养殖户年收入也升至80万左右，平均每户年增收3万余元；同时生猪养殖方面，存栏也达3000头以上，基本达到了各级政府的要求和公司发展的目标。

童副主任一行对通威积极参与灾后重建、尽快恢复地方经济的企业行为表示高度赞扬。并表示通过由通威这样的龙头企业对临济镇凉水村，双庙村无公害养殖的“通威村”建设，有效带动了全镇的畜牧业产业和生产向现代化业的发展。

■ 公共关系与危机管理专栏

编者按：

日益全球化的商业环境和日益复杂多变的舆论环境，使企业在专注于经营管理的同时，还得更多地关注外部环境的变化，特别是2008年恐慌蔓延的金融风暴，已经让全球经济突受重创，中国经济更是伴随着雪灾、地震和食品安全罹患的强烈阵痛，经历了并依然经历着非同寻常的考验。大众小众的各种舆论纷纷涌现，如何应对？怎样处不偏，不失真，不失准？怎样处理？怎样处理？怎样处理